

Para ti,
la ciencia
no tiene
fronteras



Estudia en España con la Universidad Miguel Hernández.
Ven y recibe una formación de prestigio y calidad a orillas de Mediterráneo.

<http://internacional.umh.es/ciencia-s-fronteras/>

VIDA UNIVERSITÁRIA

Delegação de Estudantes

Pode visitar as instalações das [Delegaciones de Estudiantes](#) em cada Campus da UMH, nas que encontrará as AEIOU (Escritório de *Atenção ao Estudante e Orientação Universitária*). Eles lhe ajudarão a integrar na vida universitária da UMH. Estes escritórios estão localizados em:

Campus de Elche:

- Escola Politécnica Superior de Elche. Edifício Altabix, 3ª andar, perto da Sala de Estudos.
E-mail: aeiou.epse@delegacion.umh.es Telefone: 96 665 85 63.
- Faculdade de Ciências Experimentais. Edifício Altabix, 3ª andar, perto da Sala de Estudos.
E-mail: aeiou.experimentales@delegacion.umh.es Telefone: 96 665 89 01.

Campus de Orihuela:

- Faculdade de Ciências Sociais e Jurídicas. Andar da entrada (Campus de Salesas).
E-mail: aeiou.salesas@delegacion.umh.es. Telefone: 96 674 98 24.
- Escola Politécnica Superior de Orihuela. Edifício Tudemir (Campus Desamparados).
E-mail: aeiou.epso@delegacion.umh.es. Telefone: 96 674 97 67.

Programas BUDDY e TANDEM - Com a finalidade de ajudar durante os seus primeiros dias na UMH, o Escritório de Relações Internacionais (ORI) criou o Programa BUDDY de Estudantes. Recomendamos que, antes de visitar a nossa Universidade, consulte o [blog](#) ou contate com a ORI. Eles vão lhe oferecer um Estudante tutor cuja missão será ajudar a sua integração na vida universitária da UMH e aprender tudo o que nossa Universidade pode dar. Além disso, se deseja praticar espanhol, e les podem apresentar alguns estudantes espanhóis que também queiram praticar o seu idioma. Para isso, deve perguntar na ORI pelo Programa TANDEM.

Informação Online

Depois de se matricular na nossa Universidade como estudante de intercâmbio ou estudante visitante, formarás parte da Comunidade Universitária UMH. Com a matrícula vão dar para você um nome de usuário e um endereço UMH de correio eletrônico (formato usuario@alu.umh.es). Este usuário e seu password vão fazer possível a entrada em toda a informação on-line correspondente aos cursos, professores, horários, provas, horário de escritórios, etc. ademais de dar informação sobre atividades culturais, oferta de cursos e informação general da UMH.



Cartão Inteligente UMH

Aconselhamos pedir o Cartão Inteligente Universitário (TIU) no Centro de Gestão do Campus onde se encontra. Este Cartão permitirá sua identificação como estudante da UMH e também proporcionará interessantes descontos em livrarias, lojas, atividade de lazer, etc. Além disso, também funciona como um Cartão de débito e crédito (se pedir esta opção). A TIU também pode utilizar para pedir livros emprestados das Bibliotecas UMH, acesso às instalações da UMH e à Secretaria Virtual. Esta Secretaria Virtual permitirá, através dos terminais distribuídos nos quatro Campus, acesso a Serviços como consulta do expediente acadêmico, pedir certificados, pagar de taxas e consulta do calendário acadêmico.

Bibliotecas UMH

Em cada Campus da UMH encontrarás uma biblioteca especializada nas matérias lecionadas nesse Campus. Com o seu Cartão Inteligente Universitário (TIU), poderás consultar livros e outros documentos relacionados através do Serviço de empréstimo ou de consulta na sala. O empréstimo de livros e coleções documentais da UMH pode realizar-se desde qualquer biblioteca UMH independentemente de onde esteja o usuário. A devolução do material pode também ser realizada do mesmo modo em qualquer das bibliotecas da UMH. Também pode renovar o empréstimo online. O fundo bibliográfico de nossa Universidade pode ser consultado desde uma aplicação informática consulta aqui. Se desejar fotocopiar um artigo ou um documento autorizado, há máquinas de xérox disponíveis na entrada de cada biblioteca. Para poder utilizar, deverás adquirir um Cartão de fotocópias no Serviço de Reprografia.



As Bibliotecas da UMH põe a sua disposição computadores com conexão a internet para toda a comunidade universitária. O acesso wi-fi está também disponível para outros dispositivos eletrônicos; peça informação sobre a conexão sem fio no Serviço de empréstimo de cada Biblioteca.

Os horários de atenção ao público são os seguintes:

- Campus de Elche: não fecha desde 8:00 am até 9:00 pm.
- Campus de Orihuela: não fecha desde 08:30 am até 9:00 pm.

O horário de abertura das bibliotecas da UMH pode variar em épocas não letivas ou no período de férias; consulta sobre esta questão na web da biblioteca. A UMH também dispõe de salas de estudo disponíveis para estudantes durante todo o curso acadêmico. Durante os períodos de provas, a UMH proporciona salas de estudo durante 24 horas. Os horários e disponibilidade destas salas se anunciam, através do acesso personalizado, a todos os estudantes.

Esportes



A UMH oferece uma ampla variedade de esportes nos que podem participar, além das instalações esportivas, cursos de treinamento e atividades ao ar livre nas que se pode inscrever durante sua estadia. O Secretariado de Extensão Universitária – [Deportes](#) localizado no Campus de Elche informará de todas suas possibilidades.

A maior parte das instalações da UMH estão localizadas no Campus de Elche. Existem campos de pádel e tênis, piscina, salas multifuncionais e um campo de golfe. No Pavilhão Esportivo da UMH você vai encontrar salas multifuncionais onde praticar dança, spinning, fitness, aeróbica, luta, boxe, ginástica, pilates ou seguir um treinamento cardiovascular para se manter em forma. O Campus de Orihuela também tem campo de pádel e tênis, um campo de rúgbi e salas multifuncionais.

Para participar nas atividades esportivas da UMH, pode comprar a TDU(Cartão Esportivo), muito recomendável se quiser participar em vários esportes ou se gostaria de formar parte das equipes esportivas da UMH com a visita ao ginásio, entre outros. Pode comprar este cartão no Secretariado de Extensão Universitária; para isso, deve levar uma fotografia tamanho passaporte.



A TDU vai dar acesso à sala de musculação e à piscina, entre outras opções. Se quiser reservar uma sala específica ou um campo de pádel, deve enviar um mail a deportes@umh.es . Para comprar as entradas para a piscina, vá até as recepções dos edifícios Altabix ou Hélike.

Durante o semestre, o Secretariado de Extensão Universitária-Esportes, oferece a possibilidade de praticar diferentes atividades esportivas; as propostas serão enviadas por mail ao seu endereço eletrônico de estudante UMH, ou através do seu acesso personalizado. Se quiser se inscrever em competições com alguma equipe da UMH, contate com o Secretariado de Extensão Universitária-Esportes para se informar de como faz.

Extensão Universitária e Cultura.

Durante o curso, o Secretariado de Extensão Universitária-Cultura- organiza várias exposições, visitas organizadas, recitais, concursos literários e de pintura/fotografia, etc. Informe-se sobre suas atividades visitando seu [blog](#). Também receberá informação em seu mail ou acesso pessoal como estudante da UMH. Um dos exemplos destas atividades da UMH são os grupos de teatro como “Celda 1009” ou “Urbá”, grupos de cantores da UMH “La tuna”, ademais de cursos e grupos de trabalho.

Radio UMH.

A rádio universitária da UMH oferece vários programas sobre ciência, debates de temática atual, esportes, etc. Sua programação se cria e organiza pela comunidade universitária (estudantes, professores e pessoal de administração).

Se estiver interessado em colaborar com a Rádio UMH ou participar em algum de seus programas, pode enviar sugestões ou propor assuntos de interesse através do endereço eletrônico umhradio@umh.es.

Pode sintonizar o rádio e conhecer sua programação em [Radio UMH online](#)



Cantinas Universitárias.

Existem bares e cantinas universitárias em todos os campus. Em Elche, vai encontrar no Edifício Alatabix, La Gália, Reitorado e Conselho Social. Oferecem cardápios e preços especiais para os estudantes e em Altabix servem uma refeição pouco calórica. A lanchonete de Sant Joan está localizada na entrada do Edifício I. Em Orihuela também está na entrada do Edifício Tudemir.

Estudantes com deficiência.

Se você é estudante com alguma deficiência, recomendamos que, antes de vir para a UMH contate com a *Área para o Estudante com Deficiência*, que faz parte da *Unidade de Acesso, Bolsas e Atenção ao Estudante*. Este escritório se encontra no Campus de Elche, Edifício Hélike (telefone: + 34 96 522 2125, email ated@umh.es).

Cartão de estudante ou *Carnet Jove*.

Para você aproveitar ao máximo seu tempo livre e se beneficiar dos descontos, o *Institut Valencià da Joventut*, o IVAJ, oferece o *Carnet Jove*. A finalidade de este cartão é facilitar as relações entre jovens, além de conceder importantes descontos em lojas, atividades culturais e esportivas, transportes e reserva de viagens e alojamento. Todas as pessoas entre 14 e 30 anos podem adquirir este cartão. Seu preço aproximado é de 9 euros e está em vigor durante dois anos. Pode ser adquirido no Escritório do IVAJ no Campus de Elche (Observatório Ocupacional), no Edifício de Reitorado e Conselho Social, ou no centro de Alicante. O escritório do IVAJ em Alicante se encontra na Rua da Rambla Méndez Nuñez, nº41. telefone: +34 966 478 100 e email alicante_ivaj@gva.es

Bancos

Durante a estadia na Espanha, é recomendável abrir uma conta num banco para evitar o pago de comissões por transferências bancárias ou qualquer outro pago que precise realizar. Para abrir uma conta, deve ir ao banco com o passaporte ou a carteira de identidade original. Não é necessário depositar dinheiro no momento de abrir a conta. Na Espanha, as contas bancárias têm 20 dígitos que precisa conhecer para as transações. Se quiser receber dinheiro do estrangeiro, é preciso perguntar no banco pelo código IBAN ou SWIFT/BIC de sua conta. Esta vai ser a informação que precisa o banco do seu país para que lhe chegue a transferência. O IBAN (International Bank Account Number) é uma cadeia de caracteres alfanuméricos que identificam uma conta específica num banco a nível mundial. Cada conta corresponde a um único IBAN e graças a este código se identifica o país, o banco, a entidade financeira e a conta. O código SWIFT/BIC se utiliza em todo o mundo enquanto o código IBAN só para operações dentro da União Europeia.

Hospitais, Centros de Saúde e Farmácias.

Se você vier de um país pertencente à União Europeia, seu Cartão de Saúde Europeu garante o direito de receber atenção médica em qualquer hospital ou centro de saúde pública. Se tiver uma emergência, vá imediatamente ao Serviço de Urgências no hospital público mais perto de você. Se, pelo contrário, não é uma emergência deve ir ao Centro de Saúde. Na Espanha os Centros de Saúde estão localizados por bairros, de maneira que é provável que tenha um perto da sua moradia. A informação sobre estes Centros de Saúde está disponível no website da Generalitat Valenciana. O Centro de Saúde atribuirá um médico ao qual pode visitar para as doenças comuns.



Se precisar atenção médica urgente em qualquer um dos Campus da UMH, vá ao Serviço Médico da UMH que se encontra no Edifício Hélike, ou ao posto de Primeiros Socorros do Campus de Orihuela, que se encontra na recepção, perto da Delegação de Estudantes. No Campus de Altea, os primeiros socorros ser-lhe-ão proporcionados na Oficina de Escultura.

Habitualmente as farmácias abrem desde as 9:00 até as 14:00 e desde as 17:00 até as 20:00, mas muitas delas abrem de maneira continua todo o dia. As “Farmácias em serviço ou 24 horas” são farmácias abertas durante toda à noite e nas quais vai encontrar qualquer remédio que precisar, depois de que o resto das farmácias fechem. Cada farmácia tem uma placa exterior onde aparecem as farmácias de 24 horas, de maneira que para encontrar à noite uma farmácia em serviço, vá a uma farmácia qualquer que, ainda que esteja fechada, vai exhibir o cartaz com as farmácias em serviço que estão mais próximas, e nas quais vai ver o nome da farmácia, o endereço e as instruções de como chegar até lá.

Horário comercial.

Os pequenos comércios na Espanha abrem habitualmente desde as 9:00 até as 14:00 e desde as 17:00 até as 20:00 durante a semana e de 9:00 a 14:00 horas somente aos sábados. Os grandes shoppings centers e supermercados costumam abrir de segunda a sábado de forma continuada desde as 10:00 até as 22:00. Neles pode pedir a entrega das compras em domicílio embora costumem cobrar uma quantidade adicional no caso de não ultrapassar um valor mínimo de compra.

INFORMAÇÃO ESTIMATIVA SOBRE O CUSTO DE VIDA PARA OS ESTUDANTES ESTRANGEIROS QUE VEM A UMH:

A moeda espanhola é o Euro(€). O euro se subdivide em centavos (1 euro = 100 centavos). As moedas são de 1, 2, 5, 10, 20, 50 centavos, 1 e 2 euros.

As notas são de 5, 10, 20, 50, 100, 200 e 500 euros.

Custo estimado da vida (por mês)	
Aluguel (em casa dividida entre pessoas)	150 - 250 (Euros)
Só Aluguel	350 - 600 (Euros)
Almoço, Mercado (por pessoa, mês)	100 - 120 (Euros) (Refeição completa UMH, com salada, primeiro e segundo prato, sobremesa, bebida e pão: aproximadamente 5.-Euros)
Transporte (Bonde, Ônibus)	30 - 40 (Euros) (40 viagens aprox.) - bilhete ônibus Elche: 0.95.-Euros - bônus ônibus Elche 10 viagens para pessoas maiores de 16 anos e menores de 26 anos: 3,85.-Euros
Serviços (Internet, Tlf., Água, Luz)	50 - 60 (Euros)
Outras despesas	150 (Euros)
Total (estimações mínimas)	480 - 620 (Euros)